

## Programme de la formation

Le programme est centré sur l'accompagnement des familles pendant la période prénatale, la naissance et les premiers mois du post-partum.

Décrire l'anatomie et la psychophysiologie de la mère et de l'enfant en rapport avec l'allaitement maternel (14 h)

- ✓ Anatomie du sein et physiologie de la lactation : données utiles pour la pratique
- ✓ Anatomie de l'enfant et physiologie de la succion : données utiles pour la pratique
- ✓ Effets psychologiques de l'allaitement
- ✓ Création du lien mère-enfant

Décrire la spécificité biologique du lait maternel et ses effets sur la santé de la mère et de l'enfant (12 h)

- ✓ Aspects nutritionnels et protecteurs du colostrum et du lait maternel au cours de la lactation
- ✓ Effets de l'allaitement sur la santé de la mère et de l'enfant - intérêt d'un allaitement exclusif au cours des six premiers mois
- ✓ Contre-indications de l'allaitement maternel

Préparer l'allaitement (7 h)

- ✓ Aspects culturels : l'allaitement dans le contexte occidental
- ✓ Préparation de la famille à l'allaitement et information de l'entourage
- ✓ Alimentation de la femme

Accompagner le démarrage de l'allaitement maternel (13 h)

- ✓ La première tétée
- ✓ La tétée efficace : installation, positions, prise du sein
- ✓ Critères de surveillance de l'allaitement la première semaine
- ✓ L'expression du lait et sa conservation
- ✓ Préparer la sortie de maternité
- ✓ Césarienne et analgésie
- ✓ Bébé somnolent et agité, prévention de l'ictère
- ✓ Engorgement – Mamelons douloureux et crevasses

Accompagner l'allaitement après le post-partum immédiat (13 h)

- ✓ Prise de poids et croissance de l'enfant allaité les six premiers mois
- ✓ Allaitement et séparations (reprise du travail, séparation occasionnelle)
- ✓ Diversification alimentaire de l'enfant allaité
- ✓ Les sevrages
- ✓ Les pleurs du nourrisson
- ✓ Le réflexe d'éjection fort – L'hyperlactation – Le RGO
- ✓ Prise de poids insuffisante - Les compléments
- ✓ Mastite – Candidose

Pratiquer la relation d'aide en matière d'allaitement (10 h)

- ✓ Les approches centrées sur la mère, l'enfant et l'entourage
- ✓ Accompagner la femme dans son allaitement : VISA pour une communication favorisant la confiance