



Etats anxieux et dépressifs chez la femme allaitant

Ce séminaire est animé par :

Laure MARCHAND-LUCAS, consultante en lactation IBCLC, médecin généraliste, formateur (Ile-de-France)

Session en classe virtuelle synchrone : **4 octobre 2024**

Sous réserve d'acceptation de l'IBLCE®, ce séminaire donne lieu à 7 CERP catégorie « L ».

En rapport avec le programme d'examen de l'IBLCE®, ce séminaire correspond à :

- ✓ 30' en relation avec le thème I - Développement et nutrition
- ✓ 1 h en relation avec le thème IV - Pharmacologie et toxicologie
- ✓ 4 h 30 en relation avec le thème V - Psychologie, sociologie et anthropologie
- ✓ 1 h en relation avec le thème VII - Compétences cliniques

Objectifs pédagogiques

À la fin de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Décrire le comportement physiologique des mères en post-partum
- ✓ Citer trois contextes augmentant le risque pour la mère de présenter un trouble de l'humeur dans le post-partum
- ✓ Citer trois traitements médicamenteux ou non de l'anxiété et/ou de la dépression pouvant être utilisés chez une femme allaitant
- ✓ Clarifier les interventions du consultant en lactation.

Programme prévisionnel

(Celui-ci est aménagé en fonction des demandes et besoins des participants présents)

Accueil – Présentation du séminaire et des participants – Objectifs des participants pour le séminaire (30')

Présentation d'ouvrages français et étrangers pertinents (30')

Changements corporels de la grossesse et du post-partum (30')

Comportement maternel dans les heures qui suivent la naissance – Besoin d'accompagnement des femmes en post-partum : VISA ; modèle motivation-confiance ; le développement des compétences parentales (1 h)

Modèle classique des troubles anxieux et de la dépression - Modèle psycho-neuro-immunologique de la fin de la grossesse et du post-partum envisageant les troubles de l'humeur comme résultant d'un état inflammatoire - Quand les troubles de l'humeur sont antérieurs à la grossesse ou déjà présents pendant la grossesse – Contextes à risque y compris troubles du sommeil, vécus traumatiques dans l'enfance ou lors de la naissance (1 h 15)

Blues du post-partum – Dépression du post-partum : critères – Echelles diagnostiques : ex de l'échelle de Hamilton – Impact possible de la dépression sur l'enfant – Troubles anxieux (1 h 45)

Traitements non médicamenteux et médicamenteux de la dépression et de l'anxiété et leur compatibilité avec l'allaitement maternel (1 h)

Évaluation de l'acquisition des connaissances et des pratiques : questionnaire individuel - synthèse avec correction collective du questionnaire. Bilan du séminaire (30')