

## Seins et mamelons douloureux lors de l'allaitement

### Classe virtuelle synchrone

Ce séminaire est animé par :

**Laure MARCHAND-LUCAS**, consultante en lactation IBCLC, médecin généraliste, formateur.

Session en classe virtuelle synchrone : **27-28 mai 2024**

Sous réserve d'acceptation de l'IBLCE®, ce séminaire donne lieu à 14 CERP catégorie « L ».

En rapport avec le programme d'examen de l'IBLCE®, ce séminaire correspond à :

- ✓ 1 h 30 en relation avec le thème I - Développement et nutrition
- ✓ 1 h en relation avec le thème II - Physiologie et endocrinologie
- ✓ 6 h 30 en relation avec le thème III - Pathologie
- ✓ 2 h en relation avec le thème IV - Pharmacologie et toxicologie
- ✓ 1 h en relation avec le thème V - Psychologie, sociologie et anthropologie
- ✓ 1 h en relation avec le thème VI – Techniques
- ✓ 1 h en relation avec le thème VII - Compétences cliniques

### Objectifs pédagogiques

A la fin de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Identifier 10 situations courantes et rares causant des douleurs mammaires durant l'allaitement.
- ✓ Décrire les mesures préventives des pathologies courantes.
- ✓ Clarifier les interventions du consultant en lactation.

### Programme prévisionnel

Celui-ci est aménagé en fonction des demandes et besoins des participants.

#### 1<sup>er</sup> jour

Accueil - présentation du séminaire et des participants - objectifs des participants pour le séminaire – Situations rencontrées (30')

Rappels sur l'anatomie et le développement du sein – variations anatomiques du mamelon (2 h)

Opportunité d'une préparation des mamelons en prénatal. Mamelons douloureux dès les premiers jours - les gerçures/crevasses : prévention (1 h 15)

Mamelons douloureux dès les premiers jours - les gerçures/crevasses : traitements (2 h)

Autres lésions douloureuses des mamelons : définitions (1 h)

Synthèse de la journée (15')



## 2<sup>e</sup> jour

Retour sur la première journée : accompagner la mère qui souffre (1 h)

Autres lésions douloureuses des mamelons notamment eczéma, de contact ou atopique, maladie de Paget du mamelon - psoriasis – molluscum pendulum, infections du mamelon ou de l'aréole (1 h 30)

Autres lésions douloureuses des mamelons (suite) (1 h 15)

Engorgement – mastites – phlegmon et abcès du sein (1 h 45)

Autres causes de douleurs du sein (1 h)

Évaluation de l'acquisition des connaissances et des pratiques : questionnaire individuel - synthèse avec correction collective du questionnaire - Bilan du séminaire (30')