



# Accompagner l'allaitement maternel de l'enfant prématuré, en néonatalogie ou en maternité

## Classe virtuelle synchrone

Ce séminaire est animé par :

**Évelyne MAZURIER**, consultante en lactation IBCLC, pédiatre, médecin coordinateur au Réseau périnatal Occitanie (RPO).

**Isabelle PETIT**, consultante en lactation IBCLC, puéricultrice au service de néonatalogie du CH de Valenciennes.

Session en classe virtuelle synchrone :

**10-11 octobre 2024** ; 8 h 30 – 12 h 30 et 13 h 30 – 17 h 00

Sous réserve d'acceptation de l'IBLCE®, ce séminaire donne lieu à 14 CERP catégorie « L ».

En rapport avec le programme d'examen de l'IBLCE®, ce séminaire correspond à :

- ✓ 6 h 30 en relation avec le thème I – Développement et nutrition
- ✓ 0 h 30 en relation avec le thème III - Pathologie
- ✓ 3 h 45 en relation avec le thème VI – Techniques
- ✓ 3 h 15 en relation avec le thème VII – Compétences cliniques

## Objectifs pédagogiques

- ✓ Citer les conditions optimales pour le démarrage de l'allaitement d'un enfant faiblement prématuré en maternité.
- ✓ Décrire les différentes étapes permettant au bébé né prématurément de recevoir le lait de sa mère puis d'être exclusivement nourri au sein le plus tôt possible.
- ✓ Identifier les besoins de la mère -et de l'entourage familial- et les moyens spécifiques utilisés par le professionnel de santé pour la soutenir (journal de bord, propriétés du lait maternel, compétences du nouveau-né, relation d'aide, etc.).

## Programme prévisionnel

(Celui-ci est aménagé en fonction des demandes et besoins des participants).

Auto-évaluation des participants : étape non présentielle réalisée par un questionnaire sur les pratiques, les attentes et les connaissances.

### 1<sup>er</sup> jour

Accueil - présentation du séminaire et des participants - objectifs des participants pour le séminaire (45')

L'intérêt pour l'enfant prématuré d'être nourri au lait de sa mère – l'intérêt pour la mère – besoins de l'enfant prématuré pour son développement (1 h)

Les recommandations actuelles sur la prévention des risques liés au CMV (30')

Démarrer et maintenir la lactation de la mère – expression précoce, optimiser la lactation, maintenir au retour à domicile – conservation du lait maternel (1 h 30)

Observer l'enfant prématuré – signes de bien-être et de stress – signes de recherche du sein (1 h)

Le peau à peau : continuité du soin, conditions de sécurité en maternité et à domicile (1 h 15)

Outils pour favoriser les compétences du nouveau-né prématuré pour se nourrir au sein (1 h)



## 2<sup>e</sup> jour

Rebondir (30')

Soutenir le nouveau-né prématuré en néonatalogie : identifier les différentes étapes permettant à l'enfant de prendre le sein – les méthodes d'alimentation alternatives (2 h)

Mettre en œuvre le soutien approprié des parents pendant l'hospitalisation de leur enfant - préparer le retour à domicile et le suivi (1 h 15)

Soutenir le nouveau-né prématuré en maternité ou en unité kangourou - les besoins spécifiques par rapport à une naissance à terme – cas cliniques (1 h 30)

La vigilance à observer pour le retour à domicile – le travail en réseau (1 h)

Évaluation des acquis de la formation par un questionnaire individuel – correction – évaluation de la satisfaction des participants par questionnaire individuel – bilan oral de la formation (45')