Programme de la formation

La répartition et le contenu des sessions peuvent être aménagés selon les besoins du groupe de formation.

Evaluation initiale

Questionnaire pré-formation (15')

Classe virtuelle 1

Accueil et présentation

Accueil à partir de 8 h 15

8 h 30 – 10 h 30

- La présentation de la formation et des intervenants
- Le recueil des attentes de chaque participant
- Le recueil du bilan préformation écrit réalisé par chaque participant
- Un échange sur les pratiques professionnelles des participants

Pause 30'

Les débuts de l'allaitement - L'installation de la mère et de l'enfant pendant la tétée

11 h 00 – 13 00

- L'accueil du bébé en salle de naissance, besoins physiologiques et comportement biologiquement programmé
- Les nouvelles données sur la tétée où le bébé est l'acteur principal : l'allaitement instinctif
- L'observation d'une tétée et les moyens d'augmenter son efficacité
- La communication dans la bientraitance : soutenir les mères en tenant compte de leur état émotionnel. Valoriser, Informer, Suggérer avec Authenticité

Travail tutoré 1

Le fonctionnement de la lactation (1 h 45)

- L'état actuel des connaissances sur l'anatomie du sein et la physiologie de la lactation

Vidéos « Anatomie et physiologie de la lactation »
Lecture des pages correspondantes sur le polycopié
Quiz

L'expression du lait (1 h)

- Le démarrage et l'entretien de la lactation en exprimant le lait

Vidéos « L'expression du lait » et « La méthode Morton »
Lecture des pages correspondantes sur le polycopié

Classe virtuelle 2

Accueil à partir de 8 h 15

Le retour à la maison

8 h 30 – 10 h 30

- L'évolution des besoins et des rythmes des nouveau-nés le premier mois
- Les indicateurs de suivi de l'allaitement les premières semaines
- Les selles du bébé allaité
- L'information sur la conduite pratique de l'allaitement : répondre à des questions fréquentes de mères

Cette session inclut un retour sur le travail tutoré concernant la physiologie de la lactation.

Pause 30'

Les difficultés courantes au retour à la maison

11 h 00 – 13 00

- Prise de poids faible, bébé qui dort trop, bébé qui « refuse le sein »
- Engorgement, crevasses
- Les dernières recherches sur l'utilisation du bout de sein en silicone
- La communication favorisant la confiance en soi de la mère

Cette session inclut un retour sur le travail tutoré concernant l'expression du lait.

Travail tutoré 2

La poursuite de l'allaitement (1 h 45)

- Besoins et croissance du bébé allaité la première année
- Les pleurs, le sommeil, le réflexe d'éjection fort, les-coliques, le bébé souffrant d'RGO

Vidéo « Les pleurs du bébé allaité »
Vidéo « La croissance du bébé allaité la première année »
Lecture des pages correspondantes sur le polycopié

Accompagner les familles lors de la diversification alimentaire (1 h 30)

- Les recommandations actuelles validées sur la diversification de l'enfant allaité

Vidéo « La diversification de l'enfant »
Vidéo du Dr Cattaneo – JIA 2016
Lecture des pages correspondantes sur le polycopié

La valeur du lait (1 h 45)

- Caractéristiques du lait maternel : nutrition, adaptation, protection immunitaire.
- Impact de l'alimentation de la mère pendant l'allaitement.

Vidéo « La biochimie du lait »
Vidéo « Les effets du lait maternel sur la santé de la mère et du bébé »
Lecture des pages correspondantes sur le polycopié
Quiz

Classe virtuelle 3

Accueil à partir de 8 h 15

Addictions

8 h 30 – 9 h 30

- Accompagner la mère en situation d'addiction : tabac, alcool, drogues et leur passage dans le lait

L'information fournie en période prénatale

9 h 30 – 11 h 00

- Les informations essentielles à fournir aux mères en prénatal : discussion sur l'arrivée du bébé dans la famille
- Organiser l'information prénatale : discussion sur la préparation à la naissance et à la parentalité et les autres moyens d'informer en prénatal
- Accompagner la réflexion sur le choix de l'alimentation de l'enfant à naître : accepter sans approuver
- Le travail en réseau pour le soutien des familles après la sortie de maternité : discussion sur le soutien du père et de l'entourage
- La complémentarité professionnelle et l'intérêt des associations

Cette session inclut un retour sur le travail tutoré concernant la valeur du lait maternel.

Pause 30'

Reprise de travail

11 h 30 – 13 h 00

- Choisir de tirer son lait ou pas
- Les dispositions légales du Code du travail pour les mères allaitant
- Faire garder un bébé allaité
- Aborder la séparation
- S'organiser après la reprise du travail, gérer la fatigue

Travail tutoré 3

Vidéos « La mastite et l'engorgement » (45')
Lecture des pages correspondantes sur le polycopié (15')

Journée en présentiel

Accueil à partir de 8 h 15

8 h 30 – 9 h 00
Rebondir sur le travail déjà réalisé

Accompagner les familles dans les difficultés courantes

9 h 30 – 12 h30 (dont 15' de pause)
Cas cliniques sur :

- La mastite, l'abcès
- La gestion de l'hyperlactation et du réflexe d'éjection fort

Déjeuner

Accompagner les familles au fil du temps

13 h 30 – 15 h 00

- L'allaitement après 6 mois, les bénéfices, les obstacles psycho-sociologiques
- Les différents types de sevrage, la grève de la tétée

Cette session inclut un retour sur le travail tutoré concernant la diversification et la mastite.

Pause 15'

Communication

15 h 15 – 16 h 00

- Valoriser, Informer, Suggérer
- Aspects de la psychologie des mères
- S'entrainer aux outils de communication renforçant la confiance en apportant un soutien
- La culpabilité maternelle

Bilan de la formation

16 h 00 – 17 h 00

- Répondre au questionnaire des acquis de la formation et discuter les réponses
- Échange sur les projets des participants et les axes de travail du CPTS du Pays des Horlogers
- Répondre au questionnaire de satisfaction à chaud
- Bilan collectif de la formation

Questionnaire de satisfaction à froid

- Répondre au questionnaire de satisfaction à froid dans 3 mois

.