



Etats anxieux et dépressifs chez la femme allaitant

Ce séminaire est animé par :

Laure MARCHAND-LUCAS, consultante en lactation IBCLC, médecin généraliste, formateur (Ile-de-France)

Replay de la session enregistrée en classe virtuelle synchrone : **12 septembre 2025**

Sous réserve d'acceptation de l'IBLCE®, ce séminaire donne lieu à 7 CERP catégorie « L ».

En rapport avec le programme d'examen de l'IBLCE®, ce séminaire correspond à :

- ✓ 30' en relation avec le thème I - Développement et nutrition
- ✓ 1 h en relation avec le thème IV - Pharmacologie et toxicologie
- ✓ 4 h 30 en relation avec le thème V - Psychologie, sociologie et anthropologie
- ✓ 1 h en relation avec le thème VII - Compétences cliniques

Objectifs pédagogiques

À la fin de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Décrire le comportement physiologique des mères en post-partum
- ✓ Citer trois contextes augmentant le risque pour la mère de présenter un trouble de l'humeur dans le post-partum
- ✓ Citer trois traitements médicamenteux ou non de l'anxiété et/ou de la dépression pouvant être utilisés chez une femme allaitant
- ✓ Clarifier les interventions du consultant en lactation.

Programme

Évaluation préformation (15')

Accueil – Présentation du séminaire et des participants – Objectifs des participants pour le séminaire (30')

Échanges et discussions sur la pratique clinique (1 h 35) : repérage (échelles disponibles), comment aborder le sujet avec la mère, diagnostic différentiel et traitement, les ouvrages pertinents...

Échanges et discussions sur la santé mentale des mères et le rôle des professionnels (1 h 15) : la formation des professionnels, l'allaitement en cas de dépression du post-partum (santé mentale des mères, impact de la prématurité...), stratégies de prévention et défi de santé publique...

Échanges et discussions (1 h 30) : les données de la littérature et le rôle protecteur de l'allaitement, douleur d'allaitement et santé mentale, les médicaments utilisés en psychiatrie, travail en réseau des professionnels, psychothérapie...

Apports théoriques (1 h 30) : baby blues, la dépression du post-partum, dépression et allaitement, les traitements, l'euphorie du post-partum, la psychose puerpérale

Récapitulatif et bilan de la formation (25')

Évaluation de l'acquisition des connaissances et des pratiques (15')

Évaluation de la satisfaction des participants (10')