

Objectifs généraux et programme prévisionnel

Objectifs généraux de la formation

À l'issue de la formation proposée par le CREFAM 3.0, les participants seront capables de :

- ◆ I. Discuter des différents aspects concernant le développement et la nutrition de la dyade mère-enfant
- ◆ II. Accompagner les situations d'allaitement complexes qui nécessitent des connaissances approfondies de la physiologie de la lactation et du rôle des hormones
- ◆ III. Soutenir l'allaitement en cas de pathologie maternelle ou infantile
- ◆ IV. Transmettre des informations pertinentes de pharmacologie et toxicologie en cas d'allaitement
- ◆ V. Adapter leur accompagnement en fonction des situations et des caractéristiques psycho-sociales des familles
- ◆ VI. Proposer des techniques ou stratégies optimales pour accompagner l'allaitement
- ◆ VII. Appliquer une expertise clinique pointue qui s'appuie sur des données probantes tout en adoptant une posture professionnelle et une communication adaptées

Ces objectifs sont en lien avec chaque thème du programme de l'examen de l'IBLCE®.

Les participants se seront entraînés tout au long de la formation à l'examen de consultant en lactation de l'IBLCE® par des séries de questions et un examen blanc du même type.

Programme prévisionnel

La formation comprend **317 heures** de formation réparties selon le programme défini par l'IBLCE®, et prépare à l'examen international organisé chaque année par ce dernier. Il est ajusté pour intégrer les nouveautés. S'y ajoutent les données pertinentes pour les consultants en lactation IBCLC exerçant en France.

En plus des thèmes mentionnés ci-dessous, il est prévu des temps d'échanges et d'évaluation des pratiques.

Thème I. Développement et nutrition

1.1 Développement et nutrition chez le nourrisson

- ◆ Comportement du nouveau-né à la naissance – Première tétée
- ◆ Anatomie et problèmes anatomiques / buccaux du nourrisson
- ◆ Suivi du bébé les premiers jours
- ◆ Croissance et prise de poids
- ◆ Développement de l'enfant
- ◆ Diversification
- ◆ Allergies et allaitement
- ◆ Don de lait – lactarium
- ◆ Partage de lait informel
- ◆ L'allaitement de l'enfant prématuré

1.2 Développement et nutrition chez la mère

- ◆ Anatomie du sein et physiologie de la lactation
- ◆ Chirurgie mammaire et allaitement
- ◆ Biochimie du lait maternel
- ◆ Nutrition de la femme

Thème II. Physiologie et endocrinologie

2.1 Physiologie de la lactation

- ◆ Relactation / Lactation induite
- ◆ L'allaitement non écourté – Sevrage – Deuil de l'allaitement
- ◆ Naissances multiples

2.2 Endocrinologie

- ◆ Influence hormonale de la production de lait
- ◆ Diabète (type 1, 2 et gestationnel)
- ◆ Maladies hormonales de la mère
- ◆ Maladies auto-immunes de la mère
- ◆ Hypoglycémie du nouveau-né

Thème III. Pathologie

3.1 Pathologie chez le nourrisson

- ◆ Hyperbilirubinémie
- ◆ Les pleurs du nourrisson : poussées de croissance ou jour de pointe, les coliques, le RGO
- ◆ Troubles de la succion
- ◆ L'enfant malade ou handicapé, quelques exemples de pathologies

3.2 Pathologies chez la mère

Soutenir et accompagner une mère en cas de :

- ◆ Intervention chirurgicale pendant l'allaitement
- ◆ Pathologie chronique, infections courantes hors post-partum, infections virales
- ◆ De troubles associés à une hypertension gravidique, hémorragie du post-partum, thrombose veineuse, infections en péri-partum
- ◆ Autres pathologies et handicaps
- ◆ Cancer du sein et allaitement

Soutenir et accompagner une mère en cas de pathologie du sein

- ◆ Les difficultés courantes de l'allaitement : douleurs des seins, engorgement
- ◆ Considérations générales – Vasospasme
- ◆ Eczéma du mamelon – maladie de Paget du mamelon – psoriasis
- ◆ Lésions décrites sous les termes de point blanc : pore bouché, vésicule, kyste ou « ampoule » de l'extrémité du mamelon
- ◆ Impétigo du mamelon – Lésions d'herpès, de varicelle ou de zona du mamelon
- ◆ Candidose au cours de l'allaitement
- ◆ Le spectre des mastites, phlegmon
- ◆ Abscesses, galactocèle
- ◆ Autres étiologies de douleurs du sein et du mamelon y compris grossesse
- ◆ Les écoulements mamelonnaires

Thème IV. Pharmacologie

- ◆ Analgésie et césarienne
- ◆ Vitamines données à l'enfant
- ◆ Médicaments et allaitement
- ◆ Galactogogues – Herbes et suppléments
- ◆ Fertilité, sexualité et contraception de la femme pendant l'allaitement
- ◆ Addictions et polluants

Thème V. Psychologie, sociologie et anthropologie

- ◆ Allaitement en Occident et la médecine occidentale
- ◆ Impact des pratiques autour de la naissance
- ◆ Informations en prénatal
- ◆ États psychiques de la mère
- ◆ Attachement
- ◆ Parentalité
- ◆ Précarité
- ◆ Sommeil de l'enfant
- ◆ Sortie de maternité
- ◆ Travail et allaitement

Thème VI. Techniques

- ◆ Positionnement de la dyade – Prise du sein
- ◆ Transfert de lait efficace – Compléments à la maternité
- ◆ Préparations commerciales pour nourrissons
- ◆ Expression du lait
- ◆ Deuil périnatal et lactation
- ◆ Hyperlactation et réflexe d'éjection fort

Thème VII. Compétences cliniques

7.1 Matériels et techniques

- ◆ Récapitulatif sur les techniques et matériels autour de l'allaitement maternel et du petit enfant

7.2 Communication

- ◆ Pratiquer la relation d'aide en matière d'allaitement
- ◆ Les approches centrées sur la mère, l'enfant et l'entourage
- ◆ Renforcer les compétences parentales et la confiance en soi
- ◆ Travailler avec les collègues
- ◆ La consultation d'allaitement

7.3 Enjeux éthiques et juridiques

- ◆ Code de commercialisation des substituts du lait maternel
- ◆ Ethique professionnelle

7.4 Recherche

- ◆ Quelques éléments de statistiques
- ◆ Interprétation des recherches et lecture critique
- ◆ Outils pour effectuer une recherche documentaire
- ◆ Lecture et analyse critique d'article de la littérature

7.5 Santé publique et promotion

- ◆ Promouvoir l'initiative Amie des bébés (IHAB)
- ◆ Situations d'urgence

Entraînement aux questions d'examen

Répondre aux questions d'examen des 4 séries d'entraînement – Relecture pour étudier les commentaires

Répondre aux questions de l'examen blanc – Relecture pour étudier les commentaires