

Aider les mères à concilier allaitement et activité professionnelle afin de poursuivre un allaitement non écourté

Cette formation de 3 jours en visio est coanimée par **Orane Beresford-Wood, Virginie Paret et Ellen Combes**, formatrices référentes et consultantes en lactation IBCLC®.

Une demande de points de reconnaissance de formation continue (CERP) va être soumise à l'International Board of Lactation Consultant Examiners®.

Objectifs pédagogiques

À la fin de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Identifier les obstacles rencontrés par les mères qui allaitent au moment de la reprise de leur travail et après, quand elles veulent poursuivre l'allaitement
- ✓ Discuter les suggestions qui peuvent aider une mère qui prévoit de s'absenter de façon occasionnelle, selon l'âge de son enfant
- ✓ Analyser des situations de reprise de travail particulières : travail posté, déplacements longs, horaires irréguliers, etc., ou de lactation particulière (hyperlactation)
- ✓ Accompagner les mères dans le choix et l'utilisation du tire-lait et des tétérèlles
- ✓ Montrer et expliquer aux mères les dispositifs utilisés pour nourrir un bébé
- ✓ Discuter l'attitude éthique du professionnel de l'allaitement face aux indications de ces accessoires.
- ✓ Décrire l'évolution de la dynamique de la dyade en cours d'allaitement non-écourté et dans le cadre d'un co-allaitement
- ✓ Identifier les principaux obstacles rencontrés par les mères qui souhaitent allaiter le plus longtemps possible
- ✓ Clarifier l'accompagnement du consultant en lactation dans le cadre d'un allaitement non-écourté, allaitement en tandem

Programme prévisionnel

Journée 1 et 2

Celui-ci est aménagé en fonction des demandes et besoins des participants.

Accueil des participants – présentation du séminaire et des participants – objectifs des participants pour le séminaire (1 h)

Les raisons d'encourager l'allaitement après la reprise du travail (1 h)

Aider la mère à dialoguer avec la structure d'accueil ou le professionnel à qui elle confie son enfant (30')

Études récentes sur les facteurs favorisant la poursuite de l'allaitement après la reprise du travail (30')

Fatigue et allaitement : les données sur le sommeil des mères qui allaitent (30')

Accompagner une mère qui prépare sa reprise du travail – maternage de l'enfant après une séparation (1 h)

L'expression du lait à l'aide d'un tire-lait (3 h 00) :

- Accompagner les familles dans le choix du tire-lait : électrique ou pas – (ultra)compact, soutien-gorge, mains libres, manuel, recueil-lait...
- La manipulation des tire-lait – montage/démontage des accessoires – réglage des tire-lait
- Nouveautés pour le choix de tétérasses (à partir de photos et vidéos)
- Soutenir les mères dans l'utilisation d'un tire-lait – les stratégies efficaces (power-pumping, massage et compression des seins...)
- Communication : comment transmettre à une mère les signes d'efficacité de l'expression de son lait d'une manière qui soutienne son projet

Nourrir un bébé au moment de la reprise du travail (3 h 00) :

- Les quantités de lait prises par l'enfant
- Indications, précautions d'utilisation et règles d'hygiène, données d'études sur les accessoires pour nourrir un bébé : les différentes tasses d'allaitement, les seringues alimentaires, les cuillères ...
- Indications, précautions d'utilisation et règles d'hygiène, données d'études sur l'utilisation d'un biberon en cas d'allaitement – Faciliter la prise du biberon
- Communication : Accompagner une mère sur l'utilisation d'un matériel en renforçant son sentiment de compétence

L'attitude du professionnel spécialisé en allaitement face au marketing des fabricants et distributeurs de ces accessoires – Respect du Code de commercialisation des substituts du lait maternel (1 h)

Cas cliniques : travail en sous-groupe (2 h 30)

- Les activités professionnelles atypiques : travail de nuit, activité reprise très précocement, déplacements fréquents
- Reprise du travail en cas d'hyperlactation - Le vécu des mères qui concilient travail et allaitement au long cours : comment les soutenir ?

Journée 3

Echanges et discussions sur la pratique clinique des participants (45')

Rappels autour de l'histoire de l'allaitement et des différentes pratiques culturelles (30')

Données sur le co-allaitement et l'allaitement non-écourté : les dernières études, les recommandations internationales, le respect du Code de commercialisation des substituts du lait maternel (1 h)

Représentations sociétales de l'allaitement maternel au-delà des premiers mois, du co-allaitement et des obstacles rencontrés par les mères (1 h)

Etude de cas cliniques : allaitement négocié, co-allaitement, grossesse avec désir de sevrage (2 h 30)

Évaluation des acquis de la formation par un questionnaire individuel – correction (45')

Évaluation de la satisfaction des participants par questionnaire individuel – bilan oral de la formation (30')