

Le point sur les tire-lait : comment les utiliser, lesquels choisir ?

Ce séminaire de 7 h est animé par Ellen Combes, consultante en lactation certifiée IBCLC, préparatrice en pharmacie et directrice du CREFAM 3.0.

Session en présentiel : 23 novembre 2027 à Montélimar (26) – A défaut d'un nombre suffisant de participant au 15/08/2026, la formation aura lieu en visio.

Une demande de points de reconnaissance de formation continue (CERP) va être soumise à l'IBLCE®.

I. Objectifs pédagogiques

À la fin de la formation, les participants seront capables de :

- ◆ Différencier les tire-lait selon le projet d'allaitement de la mère
- ◆ Expliquer à une mère comment utiliser un tire-lait et ses téterelles
- ◆ Proposer des stratégies pour augmenter l'efficacité de l'expression de lait
- ◆ Déterminer la posture éthique à adopter vis-à-vis des fabricants et distributeurs de tire-lait
- ◆ Appliquer des outils de communication pour renforcer la confiance en soi de la mère et ses compétences

II. Programme prévisionnel

Celui-ci est aménagé en fonction des demandes et besoins des participants.

Accueil des participants – Présentation du séminaire et des participants – Bilan des attentes exprimées (30')

Accompagner les familles dans le choix du tire-lait : les objectifs de la mère, le mode d'alimentation de l'enfant, la fréquence d'utilisation, en simple ou double recueil, modalités de locations ou d'achat du matériel (1 h)

L'attitude du professionnel spécialisé en allaitement face au marketing des fabricants et distributeurs de tire-lait – Respect du Code de commercialisation des substituts du lait maternel (30')

Présentation et classification des principaux tire-lait disponibles sur le marché : échanges et discussions, partage d'expérience clinique sur l'utilisation de ces tire-lait (1 h)

Explications à transmettre à une mère pour régler le tire-lait – Monter/démonter les accessoires – Exercices à partir de photos et vidéos (30')

Le choix des téterelles / collecteurs (nouvelles recommandations) – Exercices sur photos et vidéos (45')

Le recueil du lait et sa conservation – L'entretien du tire-lait et l'hygiène – Apports théoriques (45')

Soutenir les mères dans l'utilisation d'un tire-lait – Les stratégies efficaces – Cas cliniques (1 h 30)

Évaluation des acquis de la formation par un questionnaire individuel – Évaluation de la satisfaction des participants par questionnaire individuel – Bilan oral de la formation (30')

À l'issue de la formation : étudier le support de formation (1h)