

Aider les mères à concilier allaitement et activité professionnelle afin de poursuivre un allaitement non écourté

Cette formation de 3 jours en visio est coanimée par **Orane Beresford-Wood, Virginie Paret et Ellen Combes**, formatrices et consultantes en lactation IBCLC®.

Objectifs généraux

- ✓ **Analyser** les enjeux de la poursuite de l'allaitement lors de la reprise d'une activité professionnelle et dans le cadre d'un allaitement non écourté afin de mieux comprendre les besoins et les attentes des familles.
- ✓ **Élaborer** avec les familles un plan d'action favorisant la poursuite de l'allaitement lors de la reprise d'une activité professionnelle ou dans le cadre d'un allaitement non écourté.
- ✓ **Adopter** une posture éthique et une communication bienveillante, collaborative et fondée sur les données probantes afin de favoriser une prise de décision éclairée et de renforcer les compétences parentales.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ **Identifier** les facteurs favorisant la poursuite de l'allaitement
- ✓ **Repérer** les obstacles susceptibles de compromettre la poursuite de l'allaitement lors de la reprise d'une activité professionnelle ou dans le cadre d'un allaitement non écourté.
- ✓ **Accompagner** les mères dans le choix et l'utilisation du matériel d'expression du lait ainsi que dans les modalités de conservation et d'utilisation du lait exprimé.
- ✓ **Expliquer** les indications, les avantages, les limites et l'utilisation des différents dispositifs permettant de nourrir un bébé lorsque la mère est absente.
- ✓ **Analyser** les enjeux éthiques en lien avec le Code de commercialisation des substituts du lait maternel et le matériel autour de l'allaitement.
- ✓ **Analyser** les situations particulières de reprise d'activité afin d'adapter l'accompagnement.
- ✓ **Proposer** des stratégies adaptées permettant aux familles de concilier allaitement et absences de la mère, en tenant compte de l'âge de l'enfant, de leur contexte de vie et de leur projet d'allaitement.
- ✓ **Décrire** l'évolution de la dynamique de la dyade et les obstacles possibles au cours d'un allaitement non écourté.
- ✓ **Expliquer** l'évolution du lait maternel au cours des deux premières années de vie.
- ✓ **Adapter** leur accompagnement aux situations d'allaitement non écourté et d'allaitement en tandem, dans le respect des besoins, des compétences et des choix des familles.

Programme prévisionnel

Celui-ci est aménagé en fonction des demandes et besoins des participants.

Journée 1

Accueil des participants – Présentation du séminaire et des participants – Bilan des attentes exprimées (30') – Échanges sur la pratique clinique (30')

Données factuelles sur l'allaitement et la reprise du travail (1 h 45) :

- ✓ Les raisons d'encourager l'allaitement après la reprise du travail
- ✓ Aider la mère à dialoguer avec la structure d'accueil ou le professionnel à qui elle confie son enfant
- ✓ Études récentes sur les facteurs favorisant la poursuite de l'allaitement après la reprise du travail
- ✓ Fatigue et allaitement : les données sur le sommeil des mères qui allaitent

Accompagner une mère qui prépare sa reprise du travail – maternage de l'enfant après une séparation (1 h)

L'expression du lait à l'aide d'un tire-lait (3 h) :

- ✓ Accompagner les familles dans le choix du tire-lait : électrique ou pas – (ultra)compact, soutien-gorge, mains libres, manuel, recueil-lait...
- ✓ La manipulation des tire-lait – montage/démontage des accessoires – réglage des tire-lait
- ✓ Nouveautés pour le choix de tétérasses (à partir de photos et vidéos)
- ✓ Soutenir les mères dans l'utilisation d'un tire-lait – les stratégies efficaces (power-pumping, massage et compression des seins...)
- ✓ Communication : comment transmettre à une mère les signes d'efficacité de l'expression de son lait d'une manière qui soutienne son projet

Journée 2

Nourrir un bébé au moment de la reprise du travail (2 h 45) :

- ✓ Les quantités de lait prises par l'enfant
- ✓ Indications, précautions d'utilisation et règles d'hygiène, données d'études sur les accessoires pour nourrir un bébé : les différentes tasses d'allaitement, les seringues alimentaires, les cuillères ...
- ✓ Indications, précautions d'utilisation et règles d'hygiène, données d'études sur l'utilisation d'un biberon en cas d'allaitement – Faciliter la prise du biberon
- ✓ Communication : Accompagner une mère sur l'utilisation d'un matériel en renforçant son sentiment de compétence

L'attitude du professionnel spécialisé en allaitement face au marketing des fabricants et distributeurs de ces accessoires – Respect du Code de commercialisation des substituts du lait maternel (1 h)

Cas cliniques : travail en sous-groupe (3 h 15)

- ✓ Les activités professionnelles atypiques : travail de nuit, activité reprise très précocement, déplacements fréquents
- ✓ Reprise du travail en cas d'hyperlactation –
- ✓ Travail et allaitement au long cours : comment les soutenir ?

Journée 3

L'allaitement non écourté, l'allaitement en tandem, grossesse et allaitement : échanges et discussions sur la pratique clinique des participants et les situations rencontrées (1 h 15)

Anthropologie, sociologie et psychologie (30') :

- ✓ L'histoire de l'allaitement et des différentes pratiques culturelles – Représentations sociétales
- ✓ Respect du choix de la mère sans jugement – État émotionnel spécifique et ambivalence – Obstacles rencontrés par la mère

Données factuelles sur le co-allaitement et l'allaitement non-écourté (1 h)

Posture et éthique professionnelle (1 h) :

- ✓ Code de commercialisation des substituts du lait maternel : impact du marketing agressif et du non respect du Code sur le projet d'allaitement de la mère
- ✓ Soutenir, protéger et promouvoir l'allaitement non écourté

Étude de cas cliniques : allaitement négocié, co-allaitement, grossesse avec désir de sevrage (2 h 45)

Évaluation des acquis de la formation par un questionnaire individuel – correction (15')

Évaluation de la satisfaction des participants par questionnaire individuel – bilan oral de la formation (15')